



Circuito de apertura 2026 UC TODO COMPETIDOR

**SÁBADO 14 - 28 DE MARZO
SAN CARLOS DE APOQUINDO - PISTA ATLÉTICA ELIANA GAETE LAZO**

BASES GENERALES

I - ASPECTOS GENERALES:

- Circuito TODO COMPETIDOR de dos fechas, organizado por el Club Deportivo Universidad Católica, con el patrocinio de la AARM, se realizará en la ciudad de Santiago los días sábado 14 y 28 de marzo de 2026, en el Estadio Atlético “Eliana Gaete Lazo” de San Carlos de Apoquindo, Avenida Las Flores 13.000, Las Condes y **será un evento sin puntaje para la competencia de la AARM.**

CANCELACIÓN DE LA COMPETENCIA

La competencia podría cancelarse el viernes previo a cada fecha, a las 20:00 horas, de acuerdo con las siguientes condiciones:

- **Falta de inscritos para cubrir los costos de la competencia al momento de cerrar las inscripciones.**
- **El pronóstico del tiempo, de acuerdo con la aplicación “Clima” de Apple, indica una probabilidad de lluvia para el viernes superior al 50%.**

Si el pronóstico del clima indica una probabilidad igual o menor a 50% para el sábado, la competencia se realizará, aunque llueva.



II- LA COMPETENCIA

- **Fecha:** sábado 14 y 28 de marzo.
- **Cupos:** Todo competidor (U20 en lanzamientos).
- **De las inscripciones:**
 - Deberán hacerlas, **a partir del viernes 6 de marzo para ambos eventos**, a través de sus clubes, en la plataforma www.usplat.com con usuario y clave de su club, **hasta el miércoles 11 de marzo para la fecha del 14 de marzo y miércoles 25 de marzo para la fecha del 28 de marzo a las 20:00 horas en ambos casos**
 - El valor de la inscripción para este evento es de \$5.000 (cinco mil pesos) por atleta.
 - La inscripción deberá **pagarse en efectivo** el día de la competencia en el sector de salto con garrocha.
 - No se recibirá pagos por transferencia ni antes, durante o posterior a la competencia.
 - **No habrá devoluciones por no poder participar del evento. El dinero recaudado es para financiar la realización de la competencia y una vez que se decide realizarla se cuenta con los recursos recaudados, por lo que NO habrá devoluciones.**
 - No se recibirán ni aceptarán cambios posteriores.
- **De las pruebas:**
 - La competencia incluirá las siguientes pruebas para hombres y mujeres:
 - Pista
 - 100, 200, 400, 800, 1500 metros
 - Primera fecha 100m – 110m – 400m vallas
 - Segunda fecha 100m vallas U18-U20-Adulto, 110m vallas U18
 - Campo
 - Primera fecha Saltos con garrocha, alto, largo y triple
 - Segunda fecha Saltos con garrocha, largo
 - Primera fecha Lanzamientos bala, disco y jabalina
 - Segunda fecha Lanzamiento bala y disco



III - ASPECTOS TECNICOS:

Ingreso de ATLETAS a la competencia:

- Carreras 10 minutos antes
- Lanzamientos y saltos alto, largo, triple 30 minutos antes
- Salto con garrocha 60 minutos antes

Alturas de inicio:

- Salto con garrocha hombres 3,80-4,00-4,20-4,40 de 10cm
- Salto con garrocha mujeres 2,40-2,60-2,80-3,00 de 10cm
- Salto alto hombres 1,75-1,85 de 5cm (sólo primera fecha)
- Salto alto mujeres 1,45-1,55 de 5cm (sólo primera fecha)

Control de la Competencia:

- La competencia será controlada por los Jueces de la Asociación Atlética Regional Metropolitana.
- Los Jueces deberán llegar al Estadio una hora antes de la hora de ingreso de los atletas al recinto de competencia.

Entrenadores (asistencia):

- No se permitirá el ingreso de los entrenadores a la pista. Habrá lugares habilitados en las gradas.
- Se permitirá la circulación y dirección **sólo** de los entrenadores por la vereda en el perímetro de la pista.

**Jaime Wood
Coordinador
CIRCUITO APERTURA UC
14 - 28 MARZO**



PROGRAMA

Sábado 14 de marzo

Ingreso a pista	Inicio prueba	Prueba	serie/final	Genero
08:30	09:00	Salto Triple	final	Mujeres-Hombres
08:50	09:00	100 metros planos	series	Mujeres
08:30	09:00	Lanzamiento Disco	final	Mujeres
09:10	09:20	100 metros planos	series	Hombres
09:30	10:00	Lanzamiento Jabalina	final	Hombres
09:40	09:50	100 metros vallas	series	Mujeres
09:30	10:00	Lanzamiento Bala	final	Hombres
09:00	10:00	Salto con Garrocha	final	Mujeres
10:00	10:10	110 metros vallas	series	Mujeres
09:45	10:15	Salto Largo	final	Hombres
10:20	10:30	800 metros	series c/t	Hombres
10:30	10:40	800 metros	series c/t	Mujeres
10:50	11:00	100 metros planos	final	Mujeres
10:30	11:00	Lanzamiento Disco	final	Hombres
10:55	11:05	100 metros planos	final	Hombres
11:10	11:20	100 metros vallas	final	Mujeres
11:20	11:30	110 metros vallas	final	Mujeres
10:30	11:30	Salto con Garrocha	final	Hombres
11:00	11:30	Salto Alto	final	Mujeres-Hombres
11:35	11:45	400 metros planos	series c/t	Mujeres
11:50	12:00	400 metros planos	series c/t	Hombres
11:30	12:00	Lanzamiento Bala	final	Mujeres
11:30	12:00	Lanzamiento Jabalina	final	Mujeres
12:10	12:20	200 metros	series c/t	Mujeres
12:00	12:30	Salto Largo	final	Mujeres
12:30	12:40	200 metros	series c/t	Hombres
12:50	13:00	1500 metros	series c/t	Mujeres
13:00	13:10	1500 metros	series c/t	Hombres
13:20	13:30	400 metros vallas	Series c/t	Mujeres
13:30	13:40	400 metros vallas	Series c/t	Hombres



NUEVO PROGRAMA HORARIO

Sábado 28 de marzo

Ingreso a pista	Inicio prueba	Prueba	serie/final	Genero
14:00	14:45	Salto con Garrocha	final	Hombres
14:50	15:00	100 metros planos	series	Mujeres
14:30	15:00	Lanzamiento Disco	final	Mujeres
14:30	15:00	Salto Largo	final	Mujeres
15:10	15:20	100 metros planos	series	Hombres
15:30	15:40	800 metros	series c/t	Hombres
15:40	15:50	800 metros	series c/t	Mujeres
15:45	16:00	100 metros vallas	series	Mujeres
15:40	16:10	Lanzamiento Bala	final	Hombres
16:00	16:15	110 metros vallas	series	Mujeres
16:15	16:25	100 metros planos	final	Mujeres
16:25	16:35	100 metros planos	final	Hombres
16:35	16:45	1500 metros	series c/t	Mujeres
16:30	17:00	Salto Largo	final	Hombres
16:50	17:00	1500 metros	series c/t	Hombres
18:40	17:10	Lanzamiento Disco	final	Hombres
16:00	17:15	Salto con Garrocha	final	Mujeres
17:00	17:15	100 metros vallas	final	Mujeres
17:10	17:25	110 metros vallas	final	Mujeres
17:30	17:40	400 metros planos	series c/t	Mujeres
17:40	17:50	400 metros planos	series c/t	Hombres
17:55	18:05	200 metros	series c/t	Mujeres
17:50	18:20	Lanzamiento Bala	final	Mujeres
17:15	18:25	200 metros	series c/t	Hombres