



## Tercero Campeonato Manquehue - Escuelas Formativas

Sábado 18 de octubre 2025  
PISTA ATLÉTICA CLUB MANQUEHUE

### BASES GENERALES

#### 1. ASPECTOS GENERALES:

3º Campeonato Escuelas formativas, clubes y colegios Atletismo Manquehue, organizada por el Club Manquehue, se realizará en la ciudad de Santiago el **día sábado 18 de octubre de 2025** en Avenida Vitacura 5841, Vitacura.

#### - De las inscripciones:

Deberán hacerlas a través de sus clubes en la plataforma [www.usplat.com](http://www.usplat.com) con usuario y clave de su club, desde el **miércoles 8 de octubre al miércoles 15 de octubre a las 20:00 horas**.

Valor de la inscripción es de \$8000 por atleta y deberán ser canceladas a más tardar el miércoles 18 de octubre a las 20:00 por transferencia bancaria a:

Inversiones Jota Spa  
76.485.669-4  
Banco Santander  
Cuenta Corriente  
0-000-9227739-9  
[atletismocdmanquehue@gmail.com](mailto:atletismocdmanquehue@gmail.com)

#### 2. De los participantes:

**Abierto a clubes y colegios que deseen participar.**

- Cada institución podrá inscribir hasta 6 atletas por prueba.
- Cada atleta podrá hacer 2 pruebas más 1 relevo
- Un atleta no podrá ser inscrito en dos categorías a la vez, pero su club puede inscribirlo en la categoría inmediatamente superior, renunciando por este hecho a la categoría que corresponde.
- No se aceptará inscripciones en pista.

#### 3. Categorías:

Categoría	Años nacimiento
Masters	
Intermedia	2009-2010
Infantil	2011-2012
Preparatoria	2013-2014
Penecas	2015-2016



#### 4. Pruebas por categoría:

Hombres - Mujeres	Pruebas
Masters	100m, 200m
Intermedia	100m, salto alto, lanzamiento de la bala, posta 4x100m
Infantil	80m, salto largo, lanzamiento jabalina, posta 5x80m
Preparatoria	60m, salto largo, pelotita, posta 8x50m
Penecas	50m, posta 8x50m

No se aceptarán inscripciones en pista.

#### Participación en carreras

- Solo habrá series y final en carreras de 50, 60, 80 y 100 m planos
- En los relevos los lugares se definirán en series contra el tiempo o final directa.

#### De acuerdo con el orden del campeonato:

- El público debe permanecer en las graderías.
- El calentamiento se debe realizar en el sector de las canchas de fútbol contiguas a la pista atlética, pudiendo ingresar a la pista en el horario de "ingreso a pista", de acuerdo con las especificaciones para cada prueba en el programa.
- Al término de una prueba, los deportistas deberán retirarse inmediatamente.



## **II - ASPECTOS TECNICOS:**

- En las carreras con fases eliminatorias, clasifican para las Finales los 8 mejores tiempos de las series.
- En todas las carreras con fases eliminatorias, se correrán series y final sólo si hay más de 8 atletas en la prueba.
- En las pruebas de velocidad, el orden de los atletas en las series no se modificará, aunque no se presenten todos los atletas.

### **Elevación de la varilla en salto alto:**

- Salto Alto Damas: 1,40 y c/5 cm hasta que quede un atleta y luego de 3 cm.
- Salto Alto Varones 1,50 y c/5 cm hasta que quede un atleta y luego de 3 cm.

### **Prueba salto largo**

- **Zona despegue:**
  - Preparatoria Zona 80cm
  - Infantil Tabla
- **Intentos en salto Largo y lanzamiento bala, pelotita y jabalina**
  - Cada Atleta tendrá 2 (dos) saltos y 2(dos) más en caso de pasar a la final

- **Marcas mínimas de medición:**

CATEGORIA	Salto largo	Salto Alto	Lanz. Bala	Lanz. Jabalina	Lanz. Pelotita
Intermedia		1,50-1,40	9,00-8,00		
Infantil	4,50-4,30			20,00-15,00	
Preparatoria	4,00-3,80				30,00-30,00
Peneca					

### **Ingreso de ATLETAS a la competencia:**

- Carreras 10 minutos antes.
- Saltos largo y alto 20 minutos antes.

### **Control de la Competencia:**

- La competencia será controlada por los jueces de la asociación atlética de la región metropolitana y de atletas ayudantes.

### **Premiación:**

- Se premiará con medallas a los tres primeros lugares de cada prueba
- Se premiará con medalla a todos los participantes de las postas que logren los 3 primeros lugares.



## PROGRAMA Y HORARIO

HORA	PRUEBA	series/finales	CATEGORÍA	GENERO
9:00	50 metros planos	series	Penecas	Mujeres
9:00	Lanzamiento pelotita	final	Penecas	Hombres
9:00	Lanzamiento pelotita	final	Preparatoria	Hombres
9:00	Salto largo	final	Infantil	Hombres
9:00	Lanzamiento bala	final	Intermedia	Mujeres
9:20	50 metros planos	series	Penecas	Hombres
9:40	60 metros planos	series	Preparatoria	Mujeres
10:00	Salto Alto	final	Intermedia	Mujeres
10:00	60 metros planos	series	Preparatoria	Hombres
10:15	Salto largo	final	Preparatoria	Mujeres
10:20	80 metros planos	series	Infantil	Mujeres
10:20	Lanzamiento jabalina	final	Infantil	Hombres
10:40	80 metros planos	series	Infantil	Hombres
11:00	100 metros planos	series	Intermedia	Mujeres
11:00	100 metros planos	series	Masters	Mujeres
11:20	100 metros planos	series	Intermedia	Hombres
11:20	100 metros planos	series	Masters	Hombres
11:30	Salto largo	final	Preparatoria	Hombres
11:40	Lanzamiento pelotita	final	Preparatoria	Mujeres
11:40	Lanzamiento pelotita	final	Penecas	Mujeres
11:40	50 metros planos	final	Penecas	Mujeres
11:40	Lanzamiento bala	final	Intermedia	Hombres
11:45	50 metros planos	final	Penecas	Hombres
11:50	60 metros planos	final	Preparatoria	Mujeres
11:55	60 metros planos	final	Preparatoria	Hombres
12:00	Salto Alto	final	Intermedia	Hombres
12:00	80 metros planos	final	Infantil	Mujeres
12:05	80 metros planos	final	Infantil	Hombres
12:10	100 metros planos	final	Intermedia	Mujeres
12:15	100 metros planos	final	Intermedia	Hombres
12:25	Posta 8x50 metros	series c/t	Preparatoria	Mujeres
12:25	Posta 8x50 metros	series c/t	Penecas	Mujeres
12:45	Salto largo	final	Infantil	Mujeres
12:40	Posta 8x50 metros	series c/t	Preparatoria	Hombres
12:40	Posta 8x50 metros	series c/t	Penecas	Hombres
13:00	Lanzamiento jabalina	final	Infantil	Mujeres
12:55	Posta 5x80 metros	series c/t	Infantil	Hombres
13:05	Posta 5x80 metros	series c/t	Infantil	Mujeres
13:15	Posta 4 x 100 metros	series c/t	Intermedia	Mujeres
13:25	Posta 4 x 100 metros	series c/t	Intermedia	Hombres
13:35	200 metros planos	series	Masters	Mujeres
13:45	200 metros planos	series	Masters	Hombres