



ASOCIACION ATLETICA REGIONAL METROPOLITANA
AFILIADA A LA FEDERACION ATLETICA DE CHILE

CURSO DE JUECES NIVEL BÁSICO 2025

TEMARIO CURSO

DÍA	HORARIO	TEMA
1	14:30 A 21:30	BIENVENIDA A CURSO
		NORMAS GENERALES DE LOS JUECES Y OFICIALES TÉCNICOS
		CATEGORÍAS, RECLAMACIONES Y DESCALIFICACIONES
		LA PISTA DE ATLETISMO, SALIDAS, LLEGADAS Y CRONOMETRAJE
		CARRERAS PLANAS, VALLAS, OBSTÁCULOS Y RELEVOS
		PAUSA
		PLANILLAS DE PISTA
		GENERALIDADES PRUEBAS DE CONCURSO
		GENERALIDADES DE LANZAMIENTOS
		LANZAMIENTOS DESDE CÍRCULO
		LANZAMIENTO DESDE CORREDERA
		PAUSA
		GENERALIDADES DE SALTOS
		SALTOS VERTICALES
SALTOS HORIZONTALES		

DÍA	HORARIO	TEMA
2	9:00 A 14:00	GENERALIDADES DE PRUEBAS COMBINADAS
		DESARROLLO DE PLANILLAS
		RESOLUCIÓN DE DUDAS
		PAUSA
		EVALUACIÓN TEÓRICA