



# CAMPEONATO METROPOLITANO CROSS COUNTRY - 2022

## **BASES GENERALES**

**ORGANIZA:** Federación Deportiva de Carabineros de Chile.

**PATROCINA:** Asociación Atlética Región Metropolitana.

**FECHA:** Sábado 09 de Julio de 2022.

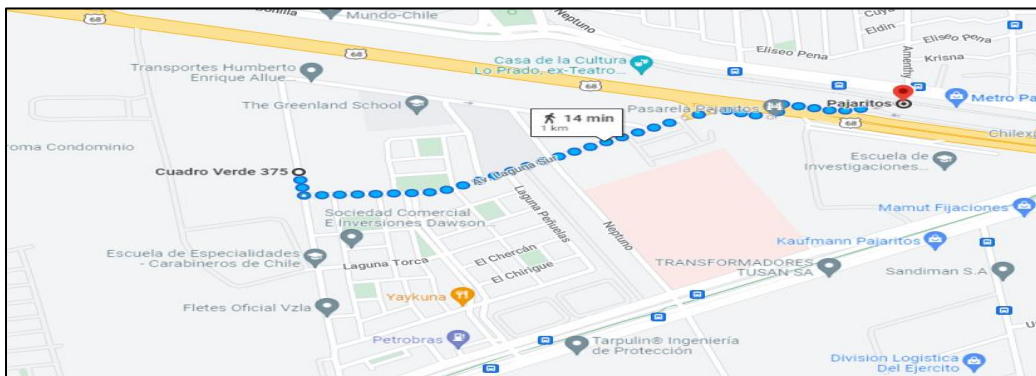
**HORA:** 1ª LARGADA: 09:00 hrs.

**LUGAR:** Escuela de Especialidades de Carabineros.

**DIRECCIÓN:** Cuadro Verde N°0350, Estación Central. Santiago.

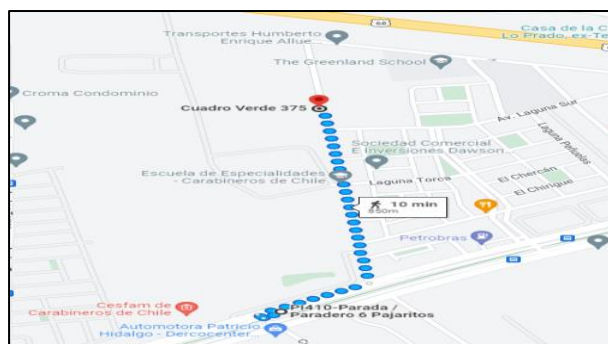
**ACCESO:** Puerta "Laguna Sur".

**METRO MAS CERCANO:** Estación Pajaritos, Línea N°1. (Se debe realizar una caminata aproximadamente de 14 minutos).

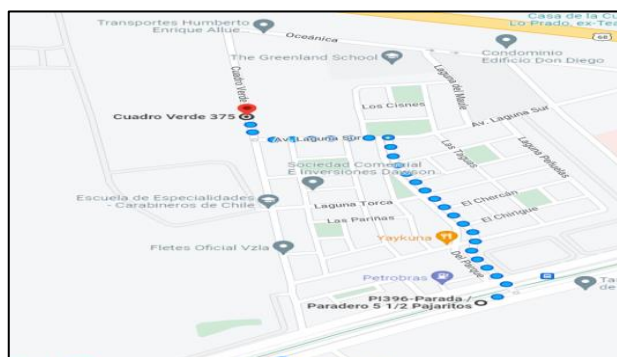


### **PARADEROS MAS CERCANOS:**

- PI410-Parada / Paradero 6 Pajaritos. (Hacia el Poniente).



- PI396-Parada / Paradero 5 1/2 Pajaritos. (Hacia el Oriente).



**CONTROLA:** Comité de Jueces de Atletismo de la Región Metropolitana.

## I - DE LA PARTICIPACION:

- Podrán participar los atletas afiliados a los clubes de la Asociación Atlética de la Región Metropolitana, con equipos representativos o atletas Individuales.
- Cada Club deberá enviar una nómina de los atletas inscritos en **Usplat** al correo electrónico [federaciondeportivacarabineros@gmail.com](mailto:federaciondeportivacarabineros@gmail.com). Declarando que sus atletas manifiestan una adecuada salud, compatible con el evento de alto rendimiento. Y otra nómina de responsabilidad por la participación de menores de edad en representación de sus respectivos clubes (fecha plazo: jueves 07.07.2022).
- Cada Equipo podrá estar compuesto por un máximo de ocho (08) atletas por categoría y de los cuales, los tres (3) mejores clasificados darán puntos para su equipo.
- Cada prueba dará puntuación por separado. Los resultados de equipos serán determinados por la suma de las ubicaciones obtenidas por los/as competidores que den puntos en cada equipo.
- Si un Equipo NO completa una prueba con el número mínimo de atletas (3 atletas), los/as competidores que completen el recorrido, serán considerados/as sólo para el resultado individual de la prueba.
- Para los efectos finales de puntuación por Equipos, se considerará el resultado de los atletas de los equipos que obtuvieron puntaje en la prueba.
- En caso de empate, se considerará al último atleta que da puntaje que terminó más próximo al primer lugar.

## II - DE LAS CATEGORIAS:

Se efectuará en las siguientes Categorías y Distancias:

Sexo	Categoría	Año nacimiento	Distancia
Damas	U16	2007 - 2008	2 kilómetros
Varones	U16	2007 - 2008	4 kilómetros
Damas	U18	2005 - 2006	4 kilómetros
Varones	U18	2005 - 2006	6 kilómetros
Damas	U20	2003 - 2004	6 kilómetros
Varones	U20	2003 - 2004	8 kilómetros
Damas	Adultos	2002 y anteriores	10 kilómetros
Varones	Adultos	2002 y anteriores	10 kilómetros

Sexo	Categoría	Año nacimiento	Distancia
Damas	RELEVO Mixto X 2	2004 y anteriores	2 kilómetros
Varones			

**Nota: No se permitirá el cambio de categoría. Todos los atletas deberán competir en la categoría que le corresponde por año de nacimiento, sin excepción.**

**Cada atleta debe obligatoriamente competir con el uniforme y camiseta de su Club. Serán descalificados aquellos que no lo hagan.**

### III – RECORRIDOS

#### CIRCUITO 10 KILOMETROS.



CIRCUITO 08 KILOMETROS.



CIRCUITO 06 KILOMETROS.



CIRCUITO 04 KILOMETROS.



CIRCUITO 02 KILOMETROS.



CIRCUITO RELEVO 4 ATLETAS MIXTO POR 02 KILOMETROS.





#### IV.- DE LAS INSCRIPCIONES.

1. Las inscripciones serán de responsabilidad de los clubes afiliados a la Asociación Atlética de la Región Metropolitana, quienes podrán disponer la participación de atletas en forma individual y/o por equipos representativos de cada club en las distintas categorías.

2. Las Inscripciones se recibirán hasta el domingo 03 de Julio de 2022, a las 23:59 horas, **de manera online bajo la plataforma de Usplat en el sitio web [www.usplat.com](http://www.usplat.com)**

3. *Click en "Inscripciones" e ingresar con el Usuario y Contraseña los cuales, de no tenerlos, deben solicitarse a [soporte@usplat.com](mailto:soporte@usplat.com)*

#### V.- DE LOS PREMIOS:

a. Se otorgará premio al Equipo Campeón de cada categoría de la competencia.

b. Los ganadores individuales (3 primeros lugares) se harán acreedores a medallas.

c. Terminado cada evento y con los resultados ya entregados a la secretaria general de la competencia, se desarrollarán las respectivas premiaciones.

#### VI.- CAMPEONATO SELECTIVO:

- Este evento tendrá carácter de selectivo para el Campeonato Nacional de Cross Country año 2022.
- La nominación de Atletas para el Campeonato Nacional de Cross Country, la efectuará la AARM, una vez recibido el informe de este selectivo metropolitano.
- Cabe señalar que el Nacional de Cross Country se realizará en la localidad de Pucón, Región de la Araucanía el sábado 30 de julio del presente año.

#### VII.- DEL DESARROLLO DEL EVENTO.

- El recinto cuenta con estacionamientos disponibles.
- El trayecto desde los estacionamientos hacia el punto de encuentro será obligatoriamente a pie.
- Disponibilidad de baños para Damas y Varones. (sin servicio de ducha).
- Se habilitará un área bajo techo (graderías) para que los deportistas pueden dejar sus pertenencias.
- En caso de consultas, contactar a **Prof. Boris Zúñiga Muñoz, móvil +56996190236.**

VIII.- DIAGRAMA DE UBICACIÓN.



## IX. - PROGRAMA HORARIO:

Sábado 09 de Julio de 2022.

08:00 horas – **Habilitación de estacionamientos y entrada de los deportistas (acceso por la puerta “Laguna Sur”).**

**Nota: Al ingreso del plantel se controlará el acceso por intermedio del pase de movilidad único personal nacional.**

08:10 a 8:45 horas – **Disponibilidad de reconocimiento del circuito de Cross. (en el transcurso de las diferentes pruebas se permitirá el reconocimiento, solicitando a los atletas NO interrumpir con el evento que se esté desarrollando).**

09:00 Horas	10 kilómetros	Damas y Varones Adultos	3 vueltas
10:00 Horas	8 kilómetros	Varones U20	2.5 vueltas
11:00 Horas	6 kilómetros	Damas U20 / Varones U18 / Varones Carabineros Alumnos	2 vueltas
<b>11:30 Horas</b>	<b>Presentación</b>	<b>Espectáculo Canino de Carabineros de Chile</b>	<b>Cancha de salto ecuestre</b>
12:00 Horas	4 kilómetros	Damas U18 / Varones U16 / Damas Carabineros Alumnos	1.3 vueltas
12:30 Horas	2 kilómetros	Damas U16	1 vuelta
12:50 Horas	Relevo 4 x 2 kms.	Relevo mixto (2004 y anteriores)	4 vueltas
	<b>Premiación</b>	<b>EN EL TRANCURSO DE LA COMPETENCIA</b>	

## X.- PRIMEROS AUXILIOS:

Los Organizadores otorgarán servicio de primeros Auxilios a los participantes durante la competencia.

Accidentes, lesiones o enfermedades que requieran de atención especializada serán de responsabilidad del afectado y/o club que representa.