

ASOCIACION ATLETICA REGIONAL METROPOLITANA
 TORNEO HARAMBEE – NICOLAS CARVAJAL
 FECHA 16 DE MARZO 2019
 LUGAR SAN CARLOS de APOQUINDO

PROGRAMA

HORA	PRUEBA CARRERAS	
14.00	110 metros vallas varones	Series
	Salto Largo damas	Final
	Lanzamiento Bala Damas	Final
>14.10	100 metros vallas damas	Series
	Salto Garrocha damas	Final
14.20	100 metros planos varones	Series
	Salto Alto varones	Final
14.40	100 metros planos damas	Series
15.00	400 metros planos varones	Series c/t
	Lanzamiento Bala varones	Final
15.20	Salto Largo varones	Final
15.30	400 metros planos damas	Series c/t
15.50	100 metros planos varones	Final
	Lanzamiento disco Damas	Final
16.00	100 metros planos damas	Final
>16.10	400 metros vallas varones	Final
16.20	400 metros vallas damas	Final
	Salto triple damas	Final
	Lanzamiento disco varones	Final
16.30	800 metros planos varones	Series c/t
	Salto Garrocha varones	Final
17.00	800 metros planos damas	Series c/t
	Salto Alto damas	Final
	lanzamiento jabalina Damas	Final
17.15	1500 metros planos varones	Series c/t
17.30	1500 metros planos damas	Series c/t
	Salto triple varones	Final
17.45	200 metros planos varones	Series c/t
	lanzamiento Jabalina varones	Final
>18.10	200 metros planos damas	Series c/t
18.30	5000 metros planos VyD	Series c/t
	110 metros vallas varones	Final
18.40	100 metros vallas damas	Final