

Pruebas a considerar en el programa

de atletismo del Estadio Nacional

Carreras	Saltos	Lanzamientos
100 metros planos	Salto alto	Lanz. Bala
200 metros planos	Salto Largo	Lanz. Disco
400 metros planos	Salto Triple	Lanz. Jabalina
800 metros planos	Salto Garrocha	
1500 metros planos		
5000 metros planos		
100 metros vallas		
110 metros vallas		
400 metros vallas		

Todas las pruebas son de damas y varones

Estas pruebas se consideran para el torneo del 04 de agosto de 2018, torneo organizado por EJÉRCITO DE CHILE.



ASOCIACION ATLETICA REGIONAL METROPOLITANA

AFILIADA A LA FEDERACION ATLETICA DE CHILE

Normativas de los torneos con puntaje para el 2018

de la Asociación Atlética Regional Metropolitana.

1. En forma general se mantienen las normas en cuanto al sistema de puntaje para los 24 lugares que logren estar con las marcas mínimas establecidas para los diferentes tipos de torneos (Menores, Juveniles, Todo Competidor).
2. Para los torneos de una etapa se podrán inscribir 7 atletas por club, de los cuales sólo los cinco mejores aportarán puntaje a sus respectivas instituciones.

NOTA: EN CONSEJO DE DELEGADOS REALIZADO EL LUNES 23 DE JULIO 2018, SE APROBÓ (CIRCULAR 03) AMPLIAR EL NUMERO DE INSCRITOS PARA LOS TORNEOS DE UNA ETAPA. "INSCRIBIR 7 ATLETAS POR PRUEBA Y ADICIONALMENTE LOS RESTANTES QUE EL CLUB INSCRIBA DEBEN CUMPLIR CON LA MARCA MÍNIMA, DE LA CATEGORÍA, ESTIPULADA EN LAS BASES GENERALES DE LOS TORNEOS CON PUNTAJES AARM".

3. Para los torneos de dos etapas se podrán inscribir 5 atletas por club, de los cuales los cinco primeros aportarán puntaje a sus respectivas instituciones.
4. En los torneos de una etapa se realizaran todas las pruebas de campo y pista excepto, Marcha, Relevos y Martillo esta última prueba se considera su realización sólo en los torneos que la Asociación y sus clubes realicen en la Pista Mario Recordón del Estadio Nacional.
5. En los torneos de dos etapas se considerarán todas las pruebas.
6. En cuanto a las pruebas de fondo 5.000 metros planos y 10.000 metros planos en los torneos de la Asociación de una etapa se alternarán de acuerdo a las necesidades logísticas y técnicas.
7. Las inscripciones se aceptarán hasta los días miércoles a las 21.00 horas, antes de la competencia, es necesario cumplir esta situación ya que el programa horario que se entregará será en base al número de inscripciones por prueba.
8. Todos los torneos de la Asociación serán controlados por Usplat.

Los clubes para ayudar a financiar sus torneos podrán solicitar el cobro de inscripciones a los atletas de regiones que estimen conveniente.