



# Torneo Todo Competidor “Carabineros de Chile”



## BASES GENERALES TORNEO TODO COMPETIDOR “CARABINEROS DE CHILE”

### 1.- FECHA Y LUGAR

- Sábado 06 de mayo del 2017.
- **Pruebas de pista y campo**, Estadio Atlético Mario Recordón.

### 2.- BASES

- Las inscripciones se recibirán vía correo electrónico al e-mail, ( [federaciondeportivacarabineros@gmail.com](mailto:federaciondeportivacarabineros@gmail.com) ) hasta las 18:00 horas del día miércoles 03 de mayo del 2017, en planilla adjunta.
- Toda inscripción que se envíe fuera de plazo queda sujeta a evaluación, con el fin de no alterar el orden del torneo y de las series.
- Las inscripciones deberán ser realizadas por los respectivos clubes, no se recibirán inscripciones individuales.
- Las inscripciones deben tener obligatoriamente: Nombre del Atleta, Prueba, Año de nacimiento y su mejor marca del año.
- Podrán participar todos los clubes afiliados a la Asociación Atlética Regional Metropolitana. Con un máximo de 5 atletas por prueba.
- Cada club podrá realizar cambios en la participación de sus atletas con un tiempo de 1 hora antes de efectuarse la prueba. (Los cambios posteriores al tiempo asignado no serán aceptados para no alterar las acciones del evento).
- Los atletas deben participar obligatoriamente con la tenida de competencia de su club.
- Las pruebas podrán adelantarse hasta en 15 minutos (previa información de la mesa central).
- Ningún atleta podrá efectuar su calentamiento dentro de la pista.
- El atleta una vez terminada su participación deberá hacer abandono de la pista.
- Los entrenadores no podrán ingresar a la zona de competencia.
- En las pruebas de lanzamientos, se competirá solo con implementos correspondientes a la categoría adultos
- El programa horario podrá ser modificado en consideración a las inscripciones que se realicen, lo que será informado a más tardar el día Viernes 05 de mayo a las 16:00 horas, por correo electrónico a todos los clubes participantes.
- Se premiarán con medallas a los tres primeros lugares por prueba en diferentes turnos a lo largo del torneo.
- Se contempla en el torneo las pruebas de; 3000 metros planos y 2000 metros con obstáculos. Con prioridad para la categoría menor, quedando abierta a TC si el número de inscritos no altera los tiempos destinados al torneo.
- Cualquier situación no estipulada en estas bases, será resuelta en la secretaria del torneo.



## Torneo Todo Competidor “Carabineros de Chile”



- Marcas Mínimas (por favor considerar para dar continuidad efectiva al horario)

<b>DAMAS</b>	<b>PRUEBAS</b>	<b>VARONES</b>
14.00	100m.planos	11.64
29.00	200m.planos	24.00
68.00	400m. planos	54.50
2.40.00	800m planos	2.08.00
5.35.00	1.500m. planos	4.30.00
20.30.00	5.000m. planos	17.20.00
43.00.00	10.000m planos	36.00.00
18.24	100m.v./110m.v.	18.58
74.00	400m vallas	64.00
14.00.00	3.000m obstáculos	11.15.00
68.00.00	10.000m marcha	60.00.00
4.50	Salto Largo	5.70
9.00	Salto triple	12.00
1.45	Salto Alto	1.75
2.00	Salto con Garrocha	3.30
8.00	Lanzamiento Bala	10.00
25.00	Lanzamiento Disco	30.00
25.00	Lanzamiento Jabalina	40.00
26.00	Lanzamiento Martillo	36.00



# Torneo Todo Competidor "Carabineros de Chile"



## PROGRAMA HORARIO

13:00 HRS.: INICIO SECRETARIA DEL TORNEO.

HORA	PISTA	SALTOS	LANZAMIENTOS	FINAL
13:30	3000 metros planos (Damas – Varones)			FINAL C/TIEMPO
13:30	110 METROS VALLAS			SERIES
13:30			BALA DAMAS	FINAL
13:30			DISCO VARONES	FINAL
13:30		GARROCHA VARONES		FINAL
13:30		LARGO DAMAS		FINAL
13:45	100 METROS VALLAS			SERIES
14:00		ALTO VARONES		FINAL
14:00	100 METROS VARONES			SERIES
14:20	100 METROS DAMAS			SERIES
14:40	1500 METROS DAMAS			FINAL C/TIEMPO
15:00	1500 METROS VARONES			FINAL C/TIEMPO
15:15			BALA VARONES	FINAL
15:15			JABALINA DAMAS	FINAL C/TIEMPO
15:30		GARROCHA DAMAS		FINAL
15:30		TRIPLE VARONES		FINAL
15:30	100 METROS VALLAS			FINAL
15:45	110 METROS VALLAS			FINAL
16:00	100 METROS PLANOS DAMAS			FINAL
16:10	100 METROS PLANOS VARONES			FINAL
16:20	400 METROS PLANOS DAMAS			FINAL C/TIEMPO
16:40	400 METROS PLANOS VARONES			FINAL C/TIEMPO
17:00	5000 METROS (Damas – Varones)			FINAL
17:40	2000 METROS C/OBSTACULOS			FINAL
18:00	CIERRE DEL TORNEO			